

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Ana Caroline Rodrigues Viana, Beatriz Lopes da Silva Rodrigues, Bianca Onesia Santos Gonçalves, Jamilly Cristina da Silva, Janikelle Silva Oliveira, Jaqueline Barbosa Damascena, Lais Rodrigues Silva, Lara Fabian Alves Vieira, Ingredy Caroline de Jesus Santos; Luciana Cardoso Nogueira Londe

RESUMO

Introdução: A higienização das mãos é de suma importância pois esta relacionada a hábitos diários por ser um dos principais meios de transmitir doenças infecciosas. A higienização das mãos é um hábito que previne, remove sujeiras, suor, oleosidade, pelos, células descamativas, microrganismos da pele, interrompendo a transmissão de infecção veiculadas ao contato. **Objetivos:** Este trabalho apresenta como objetivo ensinar as crianças que existem momentos propícios para realizar a lavagem das mãos nestes que são: antes e depois de todas as refeições, na hora do banho, ao chegar em casa, ao sair de um banheiro, após espirrar ou tossir, depois de tocar animais, depois de tocar dinheiro e sempre que as mãos sujas. **Metodologia:** Este estudo foi usado a dinâmica através de música e um breve teatro abordando a higienização das mãos e seus momentos de ápice para ser levado em consideração. **Resultados:** Abordando a estratégia de dar o alimento para comprovar que aprenderam sobre a lavagem das mãos em seus momentos. Foi obtido que todos prestaram atenção durante a intervenção. **Conclusões:** Conclui-se então que o método utilizado para abordagem para as crianças sobre a higienização das mãos foi de grande aprendizagem para eles, sendo uma grande estimulação para prevenção de doenças e de infecções cruzadas.